



Ecole Supérieure des Sciences de la Communication et du Management

GUIDE DE L'ETUDIANT NANTAIS



Ecole Supérieure des Sciences de la Communication et du Management



SOMMAIRE

Informations générales page 2

VIE PRATIQUE

Formalités administratives page 3

Se loger page 4

Manger pas cher page 5

Transport page 5 et 6

Santé pages 6

SPORTS ET LOISIRS

Fréquences radios page 7

Cinémas page 7

Piscines page 7

INFOS ESSCOM pages 8

INFOS GENERALE

Nantes...

Nantes, ville de l'ouest de l'Europe et de la France, est située sur l'estuaire de la Loire, à 55 kilomètres de l'océan Atlantique, au sud de la Bretagne.



Capitale administrative de la région des Pays de la Loire et préfecture du département de Loire-Atlantique (44), Nantes se situe à 50 km à l'est de l'embouchure de la Loire, au carrefour de la Bretagne, de l'Anjou et de la Vendée.

Avec 277 728 habitants (recensés en 1999), Nantes est aujourd'hui la 6e ville de France.

La population de l'agglomération nantaise est actuellement de 550 000 habitants.



Ecole Supérieure des Sciences de la Communication et du Management

FORMALITES ADMINISTRATIVES

Mairie de Nantes

29, rue de Strasbourg

44000 NANTES

Tél : 02 40 41 90 00

Fax : 02 40 41 92 39

Mail : contact@mairie-nantes.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Samedi : de 9h00 à 12h, état-civil et formalités générales uniquement

Adresse postale : 2, rue de l'hôtel de Ville 44094 NANTES CEDEX 1

Préfecture de Loire-Atlantique

6 quai Ceineray

44000 NANTES

Tél. 02 40 41 20 20

Commissariat central

6, place Waldeck-Rousseau

44000 Nantes

Tél. 02 40 37 21 21

Conseil Régional

1 rue de la Loire

44966 NANTES

Tél. 02 28 20 50 05

Centre régional informations jeunesse des Pays de la Loire / CRIJ

28, rue du Calvaire

BP 80214

44000 Nantes

Tél. 02 51 72 94 50

Fax. 02 51 82 03 79

Centre régional de documentation pédagogique / CRDP

5, route de la Jonelière

BP 92 226

44322 Nantes cedex 3

Tél. 02 51 86 85 00

Fax. 02 40 93 32 71

CAF : Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique

22, rue de Malville

44000 NANTES

Tél. 02 21 83 33 33

Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires / CROUS

2 bd Guy Mollet

BP 52213

44322 Nantes cedex 3

Tél. 02 40 37 13 13

Fax. 02 40 37 13 00



SE LOGER

Toutes les adresses utiles pour trouver un logement étudiant sur Nantes...

CROUS

02 40 29 19 08 - Logements en ville - 2, bd Guy Mollet

Logements dans le secteur privé : le CROUS dispose de nombreuses adresses consultables gratuitement sur internet. logementnantes@ac-nantes.

PARU VENDU

02 40 35 79 00 - 5, rue des Trois Croissants

Parution mercredi à 10h. Gratuit.

www.paruvendu.fr

FNAIM

02 51 84 22 77 - 6, rue Jean de la Fontaine

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Liste des locations sur Internet www.fnaim.fr

L'ÉCLAIR/PRESSE OCÉAN

02 40 44 24 00 - 8, rue Santeuil

Parution des petites annonces : mardi, mercredi et samedi. Tarifs du lundi au vendredi : 0,73 euro ; samedi et dimanche : 0,90 euro.

LE 44

02 40 89 24 67 - 23, rue du Calvaire

Parution lundi. Gratuit.

OUEST FRANCE

02 40 44 69 69 - 5bis, rue d'Alger

Parution tous les jours de la semaine, spécial immobilier le mercredi

ADIL : ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFO. SUR LE LOGEMENT

02 40 89 30 15 - 6, rue de l'Arche Sèche

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, fermé mardi matin. Juristes et spécialistes de l'immobilier répondent à vos questions relevant du droit locatif, de la propriété et de la copropriété.



MANGER PAS CHER

Panini et Compagnie

24 rue de verdun

Mezzo di Pasta

2 pace du Pileri

Fée Coquelicot

10 rue des 3 croissants

Asia Express

4 quai de la Fosse

Ticoon

6 allée Brancas, 7 rue Feltre
et 5 rue Gorges

Pizza Délice

10 bd Adolphe Billault

Croque La mie

14 rue Talensac

TRANSPORT

Comment venir à Nantes ?

Nantes bénéficie d'un réseau de communication performant :

Par le rail :

Gare SNCF avec le TGV Atlantique

17 liaisons quotidiennes avec Paris en 1h55.

Nantes-Lyon en 4h45, trois fois par jour, grâce à la connexion en gare de Massy.

Une connexion avec le TGV Nord en région parisienne qui met Lille à moins de 3h30 de Nantes.

Pour tout savoir sur les horaires, itinéraires <http://www.voyages-sncf.com/> ou Numéro spécial 36 35

Par la route:

Des liaisons rapides existent avec les principales villes de l'Ouest, Paris :

Autoroute A11 Nantes - Angers - Le Mans - Paris : liaison directe 3h30

Desserte du littoral atlantique : voie express Nantes - Saint-Nazaire - La Baule et voie express vers la Vendée

Voie express Nantes - Rennes

Voie express Nantes - Cholet

Autoroute Nantes - La Roche-sur-Yon - Bordeaux puis l'Espagne (autoroute des Estuaires).

Le périphérique de contournement de Nantes compte 42 km.

Bus et tramways

Transports de l'Agglomération Nantaise

Avec un seul ticket TAN (valable 1 heure), on peut voyager en bus, en tram, mais aussi en train dans l'agglomération nantaise.

3, rue Bellier

BP 4605

44001 Nantes

Pour tout savoir sur les horaires, itinéraires, actualité du réseau bus et tramway...

www.tan.fr ou par téléphone : 02 51 81 77 00

Autocars

Gare Routière

Allée Baco ou 3, allée Duquesne

44 000 Nantes

Pour tout savoir sur les horaires, itinéraires, titres de transports...

Tél. 0 825 087 156.

Vélos

Nantes bénéficie de 225 km de continuités cyclables. Il est possible de louer à l'heure ou à la journée des vélos (adultes, enfants, tandem, vélectron).

Renseignements : Nantes Gestion Equipements : Tél. 02 51 84 94 51.

Taxis

Facile et simple : il suffit de téléphoner...

Allo 44 taxis

Tél. 06 09 82 31 31.

Tél. 06 09 82 38 38.

Allo taxi Nantes-Atlantique

Tél. 02 40 69 22 22.

SANTE

Mutuelle des Etudiants:

SMEBA (Sté Mutualiste des Etudiants de Bretagne Atlantique)

7 all Duguay Trouin 44000 NANTES

Tél : 02 40 35 90 90

Fax : 02 40 35 90 87

SOS Médecins : 02 40 50 30 30

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21

LMDE (La Mutuelle des Etudiants)

1 r Pierre Chereau

44000 Nantes

n° spécial : 0 825 000 601

CHU Hôtel Dieu

1, place Alexis-Ricordeau

44000 Nantes

Tél. 02 40 08 33 33

Les numéros permanents :

Samu / Urgence médicale : 15

Police nationale : 17 ou 02 40 37 21 21

Sapeurs pompiers : 18 ou 02 40 6786 18

LOISIRS

Fréquences Radios

Alouette 89,5
Jet FM 91,2

Alternantes 98,1
Le Mouv' 96,1

Prun'FM 92
FIP Nantes 95,7

Hitwest 100,9
M FM Sud Loire 88,8

Cinémas

Cinéma Gaumont
12 place du Commerce
44000 Nantes
Tél : 02 40 48 24 72
Tarif étudiant : 7 euros.
www.gaumont.com/

Cinéma Katorza
Salle classée art et essai
3 r Corneille 44000 Nantes
Tél : 02 51 84 90 60
Tarif étudiant : 5,50 euros.
www.katorza.fr/

Cinéma UGC Ciné Cité Atlantis
Place Jean Bart
44800 Saint Herblain
0 892 700 000 (0,34 euro/min) - Place Jean-Bart - St Herblain
Tarif étudiant : 6,50 euros ; carte accès illimité : 18 euros/mois.
www.ugc.fr

Cinéma Pathé Atlantis
zac Atlantis all La Pérouse
44800 Saint-Herblain
0 892 682 288 (0,34 euro/min) - 20, allée la Pérouse - Zac
Atlantis - St Herblain
Tarif étudiant : 6,50 euros ; carte 5 films (valable 2 mois) :
31 euros.
www.cinemapathe.com

Piscines

Léo-Lagrange
Rue Deurbroucq
44000 NANTES
Tél 02 40 99 26 50.
Tramway ligne n°1 arrêt : Médiathèque

Petit-Port
Boulevard du Petit-Port
44000 NANTES
Tél. 02 51 84 94 51.
Tramway ligne n°2 : Morrhonnière

Jules Verne
Rue Grandjouan
44000 NANTES
Tél. 02 51 89 16 20.
Tramway ligne n°1 : Haluchère



Ecole Supérieure des Sciences de la Communication et du Management

INFOS ESSCOM

"Se former à ESSCOM dans un environnement de travail optimal"

17 boulevard des martyrs nantais

44000 Nantes

www.esscom-formation.com/com

Idéalement situé au cœur de Nantes avec un accès direct par tramway et facile en automobile, ESSCOM vous accueille dans des locaux récents. Le concept campus avec une résidence étudiante et une cafétéria sur site facilitera votre séjour pendant votre formation.

L'aménagement des locaux se fait autour de salles adaptées et dotées des derniers outils professionnels et multimédia. Notre démarche est de vous accueillir par petits groupes de 20 personnes. Des relations conviviales s'installent d'emblée avec chacun des enseignants ou intervenants. Vous baignez déjà dans le monde professionnel et commencez à tisser votre propre réseau relationnel !

Tél. 02 40 41 95 95

tram : ligne 2 arrêt commerce puis ligne 1 arrêt médiathèque

Hébergement

Une résidence de 151 logements spéciaux étudiants (du studio au T1 bis) est située sur place et peut faciliter votre séjour. De nombreuses autres résidences du même type ou locations sont disponibles en ville.

Accès

L'accès le plus simple est le tramway (ligne 2 Nord-Sud, arrêt Mangin). Un parking automobile est disponible à proximité. ESSCOM est situé à 50 mètres du Pont de Pirmil (sur la Loire) en prenant la direction du centre ville, jouxtant un garage Opel.

Restaurant universitaire le + proche

Ricordeau

1, place Alexis-Ricordeau

44000 Nantes

Tél. 02 40 89 34 41

Tram / ligne 2 – Arrêt : Hôtel Dieu

Cinéma le + proche

Gaumont

ligne 2 arrêt commerce : place du commerce

Piscine la + proche

Léo-Lagrange

Rue Deurbroucq

44000 NANTES

Tél 02 40 99 26 50.

Tramway ligne n°1 arrêt : Médiathèque

Centre ville

à 2km de l'ESSCOM

Tramway ligne n°2 arrêt : Commerce

Médiathèque la + proche

Médiathèque Jacques-Demy

24, quai de la Fosse.

La Fnac :

Place du commerce

Tramway ligne 2 arrêt : Commerce

Gare de Nantes: à 2,5 km de l'ESSCOM

Boulevard de Stalingrad

Tramway ligne n°2 arrêt : Commerce puis ligne n°1 arrêt Gare Nord